

Ciastko z jabłkiem na ciepło w wersji fit

Czas wykonania: 30 min **Ilość porcji:** 4 sztuki

Składniki:

- gotowe ciasto francuskie w rulonie
- 1 duże jabłko
- 3 łyżeczki cynamon
- 4 łyżeczki miodu (opcjonalnie)



Przygotowanie:

Obierać jabłko i pokroić w małą kostkę, następnie wymieszać z cynamonem i miodem.

Ciasto francuskie pokroić na 4 części. Na każdą połówkę wyłożyć $\frac{1}{4}$ jabłek i przykryć drugą połową sklejując widelcem boki. Każde ciastko można dodatkowo naciąć delikatnie u góry.

Piec na papierze do pieczenia, zgodnie z opisem na opakowaniu ciasta francuskiego (około 15 - 20 minut w 180 - 200 stopniach).