

# Puszysty omlet

---

**Czas wykonania:** 20 min **Ilość porcji:** 1-2

## **Składniki:**

- 2 jajka
- 2 łyżki mąki
- 100 ml mleka
- szczypta soli
- pół łyżeczki masła
- 1 łyżka cukru (opcjonalnie)



## **Przygotowanie:**

Oddzielić białka od żółtek. Żółtka dokładnie wymieszać z mąką, mlekiem i cukrem. Białka ubić na puszystą pianę, dodając szczyptę soli. Dodać do masy z żółtek ubitą pianę i delikatnie wymieszać.

Piec na maśle na niewielkim ogniu z obu stron.

Podać z ulubioną konfiturą lub cukrem pudrem.