

# Koktajl truskawkowy (na kefirze)

---

**Czas wykonania:** 15 min **Ilość porcji:** 3 szklanki (750 ml)

## **Składniki:**

- 500 g truskawek
- 1 łyżka cukru
- 200 g kefiru



## **Przygotowanie:**

Truskawki umyć i obrać z szypulek.

Zmiksować wszystkie składniki za pomocą blendera.

Koktajl najlepiej smakuje schłodzony w lodówce.