

# Ciasteczka owsiane z bananem

---

**Czas wykonania:** 30 min **Ilość porcji:** 20 sztuk

## **Składniki:**

- 1 szklanka mąki pszennej
- 1 ½ szklanki płatków owsianych
- 2 duże jabłka
- 1 duży dojrzały banan
- 1 łyżeczka sody
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 50 g masła (¼ kostki)
- 1 jajko
- 1 ½ łyżki miodu
- 50 g gorzkiej czekolady



## **Przygotowanie:**

Płatki owsiane zmielić, wymieszać z mąką, sodą i proszkiem do pieczenia.

Jabłka obrać, zetrzeć na tarce i wgnieść do nich banana. Całość wymieszać.

Czekoladę posiekać. Masło rozpuścić w niewielkim garnku.

W dużej misce roztrzepać jajko i wlać roztopione masło. Dodać wymieszane jabłka z bananem i miód - wszystko dokładnie wymieszać. Całość przełożyć do naczynia z suchymi produktami i dodać czekoladę - delikatnie połączyć.

Ciasteczka wyłożyć za pomocą łyżki na papier do pieczenia i piec 10 -12 minut w 180 stopniach.