

Szaszłyki z kurczaka na grilla

Czas wykonania: 30 min (+ 1-2 h oczekiwania) **Ilość porcji:** 4 sztuki

Składniki:

- 500 g piersi z kurczaka
- 1 papryka czerwona
- 1 mała cukinia
- 1 mały słoik marynowanych pieczarek

Marynata:

- 200 g jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka ostrej musztardy
- sok z 1/2 limonki
- 80 ml oliwy (1/4 szklanki)
- 1 łyżeczka curry
- 3 łyżeczki przyprawy do kurczaka
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich
- 1/4 łyżeczki pieprzu ziołowego



Przygotowanie:

Pierś pokroić w kostkę.

Marynata:

Składniki na marynatę wymieszać i dodać kawałki kurczaka. Odstawić do lodówki na 1-2 godziny.

Nabyć na patyczki do szaszłyków naprzemiennie kawałki warzyw i kurczaka.