

Crunchy bananowe

Czas wykonania: 1h **Ilość porcji:** 300 g (10 porcji)

Składniki:

- 200 g płatków owsianych
- 50 g słonecznika łuskanego
- 50 – 100 g chipsów bananowych
- 1 – 2 łyżeczki miodu
- ½ dużego banana (około 60 g)



Przygotowanie:

Zmieszać 150 g płatków owsianych i słonecznik.

Dodać resztę płatków, banana i miód – wymieszać (najwygodniej ręką).

Dodać zmielone chipsy bananowe, wymieszać i rozsmarować na formę wyłożoną papierem do pieczenia.

Piec 40 minut w 130 stopniach. Wystudzić i połamać na mniejsze kawałki.