

# Musli z rodzynkami

---

**Czas wykonania:** 45 min **Ilość porcji:** około 300 g

## **Składniki:**

- 150 g płatków owsianych
- 50 g rodzynek
- 30 g suszonej żurawiny
- ½ pomarańczy (7 łyżek soku)
- 20 g płatków dyni
- 20 g słonecznika łuskanego
- 1 ½ łyżki miodu



## **Przygotowanie:**

Zmieszać połowę płatków owsianych (około 80 g).

Wszystkie składniki (oprócz miodu) dokładnie połączyć ze sobą i całość rozłożyć na formę wyłożoną papierem do pieczenia (rozmiar foremki: 30 x 35 cm, grubość 0,5 - 1 cm). Polać po górze miodem.

Piec około 30 minut w 130 stopniach. Całość wystudzić i pokruszyć.

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu.