

Placuszki z buraka i kuskusu

Czas wykonania: 1 h 30 min **Ilość porcji:** 10 – 12 sztuk

Składniki:

- 2 średnie buraki
- 1/3 szklanki kaszy kuskus
- 1 jajko
- 2 ząbki czosnku
- 3 łyżki sezamu
- 1 łyżeczka tymianku
- szczypta soli
- szczypta pieprzu



Przygotowanie:

Buraki ugotować, wystudzić i obrać. Kaszę ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Buraki zetrzeć na tarce na małych oczkach. Dodać ugotowaną kaszę, jajko, przeciśnięty przez praskę czosnek, sezam i przyprawy. Wszystko wymieszać.

Ręką uformować niewielkie kotleciki. Wyłożyć je na blaszkę wyścieloną papierem do pieczenia i skropić oliwą. Piec przez 20 minut w 190 stopniach.