

Owsianka pomarańczowa

Czas wykonania: 10 min **Ilość porcji:** 1 porcja

Składniki:

- 3 łyżki płatków owsianych
- 2 pomarańcze
- 1 łyżeczka sezamu
- 1 łyżeczka startego korzenia imbiru
- 50 ml wody



Przygotowanie:

Zmiksować płatki owsiane i sezam na piach. Dodać miąższ z pomarańczy, imbir i wszystko ponownie zmiksować. W razie potrzeby dolać wody i wymieszać.

Rada: Aby owsianka była słodsza można dodać kilka rodzynek (przed wrzuceniem, namoczyć je w gorącej wodzie przez 5 minut, aby zmiękły).