

Koktajl kiwi – banan (na kefirze)

Czas wykonania: 5 min **Ilość porcji:** 400 ml

Składniki:

- 250 g kefiru (2%)
- 70 g kiwi (1 duże)
- 150 g banana (1 duży)



Przygotowanie:

Banana i kiwi obrać, przełożyć do wysokiego naczynia i zalać kefirem. Całość zblenderować. Gotowe.