

Sałatka z kurczakiem w curry z miodem (bez soli)

Czas wykonania: 30 min **Ilość porcji:** 4

Składniki:

- 400 g filetu z kurczaka lub indyka
- Mix sałat lub 1/2 sałaty lodowej
- 150 g ser mozzarella (w kulce)

Marynata:

- 1 łyżeczka curry
- 1/2 łyżeczki kurkumy
- 1 łyżeczka zióła prowansalskie
- szczypta świeżo mielonego pieprzu
- 2 łyżki miodu
- 1 łyżka oliwy

Sos:

- 2 łyżki miodu
- 2 łyżki musztardy
- 2 łyżki oliwy
- szczypta pieprzu



Przygotowanie:

Kurczaka pokroić na mniejsze kawałki.

Wymieszać z misce wszystkie składniki na marynatę. Kurczaka pokroić na mniejsze kawałki i wymieszać z marynatą. Mięso przełożyć do papierowych woreczków lub zawinąć w papier do pieczenia i usmażyć.

Wymieszać składniki na sos.

Kurczaka podawać z sałatką i pokrojoną w kostkę mozzarella. Całość polać sosem.