

# Koktajl z jarmużu

---

**Czas wykonania:** 5 min **Ilość porcji:** 250 ml

## **Składniki:**

- 2 garści jarmużu
- 1 dojrzały banan
- 1 pomarańcza



## **Przygotowanie:**

Liście jarmużu opłukać, przełożyć do blendera. Dodać banana oraz pomarańcze. Wszystkie składniki zmiksować.